



یادگیری خودتان موثر تمرین کنید

ویدئو های آموزشی ما رو نگاه کنید



بدن خود را بسازید

ویژگی های باشگاه بدن سازی ایکس

🕒

زمان انعطاف پذیر
لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ و با استفاده از طراحان گرافیک است.

👥

مربیان عالی
لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ و با استفاده از طراحان گرافیک است.

💬

محیط بدن سازی
لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ و با استفاده از طراحان گرافیک است.

دیدن تمام ویژگی ها

همه چیز درباره

خوش اندام شدن



- بدن سازی**
لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید
- دو میدانی**
لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید
- یوگا**
لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید



بهبود تناسب اندام

آخرین اخبار

🏋️

تمرین یوگا
اکت 9، 2016

🏃

روش صحیح هالتر
اکت 9، 2016

🏋️

عادت های بهتر هنگام بلند کردن وزنه
اکت 9، 2016

مشاهده تمام اخبار

۳۰ درصد تخفیف باشگاه در تابستان

اهداف شما

همین الان عضو باشگاه شوید



بیش از 0 اتاق تمرین

بیش از 0 مهارت آموزشی

بیش از 2 آموزش ویدئویی

کلاس های تابستان

روز	ساعت	مربی	وضعیت
یوگا	۸ صبح - ۹ صبح	سعید رشیدی	عضویت
فیتنس	۹ صبح - ۱۰ ظهر	رضا جباری	عضویت
یوگا	۱۰ صبح - ۱۱ صبح	محمد حنیفی	عضویت
تی آر ایکس	۱ ب.ظ - ۲ ب.ظ	محمد کریمی	عضویت
شنا	۲ ب.ظ - ۴ ب.ظ	سینا جعفری	عضویت
دو میدانی	۴ ب.ظ - ۷ ب.ظ	محمد حسینی	عضویت

نظرات مشتریان باشگاه

بسیار باشگاه تمیز، جالب و به روز می باشد و مربیان به تک تک افراد حاضر در باشگاه رسیدگی میکنند. در ضمن بوفه باشگاه نیز بر اساس رژیم غذایی خاصی فعالیت میکند. - علی رضایی

به دلیل اینکه در تمام روز های هفته باز است من به تمام کار های برنامه ریزی خود میروم و همچنین مربیان با استعداد و با سابقه ای دارند، در کل بسیار عالی - مینا محمدی

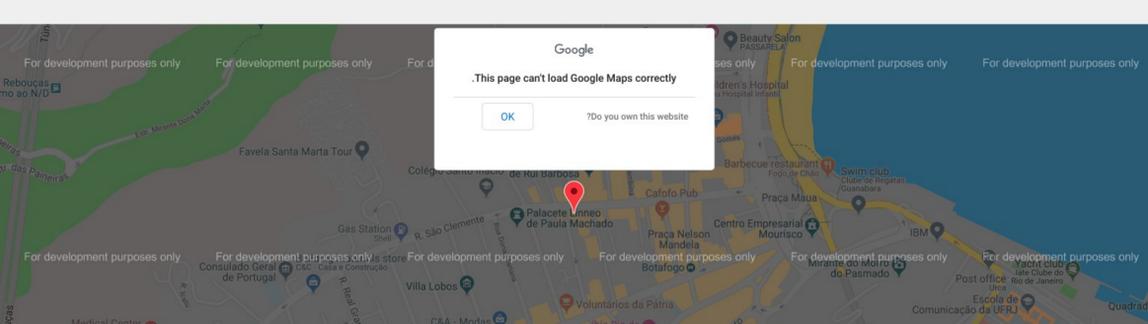


تمام نظرات

اکنون شروع کنید و قدمی به سمت اهداف خود بردارید

لورم ایپسوم متن ساختگی با تولید سادگی نامفهوم از صنعت چاپ و با استفاده از طراحان گرافیک است. چاپگرها و متون بلکه روزنامه و مجله

همین الان عضو شوید



تمام نظرات

صفحه اصلی | ویدئو ها | امکانات | مرمر | اخبار | تماس با ما

